

MÆLKETÆNDER

Tandplejens telefon 4849 6040

E-mail: tandplejen@horsholm.dk

Obs: tidsbestilling/afbud ikke mulig via denne e-mail

www.tandplejen.horsholm.dk

KLINIKADRESSER:

TANDREGULERING

Vallerød skole
Stadionallé 12
2960 Rungsted Kyst

TANDKLINIKKEN, VALLERØD SKOLE

Stadionallé 12
2960 Rungsted Kyst

TANDPLEJENS KONTOR, OVERTANDLÆGE

Vallerød skole
Stadionallé 12
2960 Rungsted Kyst



Hørsholm kommunale Tandpleje

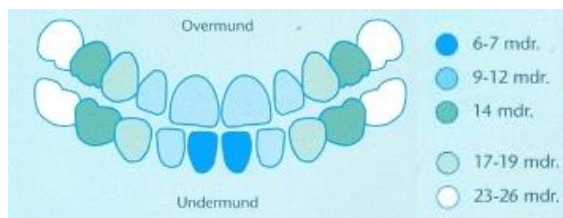
Når mælketænderne bryder frem:

Dit barn vil i 6 måneders alderen få sin første mælketand. Oftest er det fortænderne i undermund, der først bryder frem.

Omkring 3 års alderen vil alle 20 mælketænder som regel være fuldt frembrudte.

Nogle børn føler ømhed i gummerne ved tandfrembrud og savler ofte mere.

Tidspunktet og rækkefølgen af mælketændernes frembrud kan varierer, uden at det har nogen betydning. Se skemaet nedenfor.



Amning:

Vær opmærksom på, at børn der ammes efter 1 års alderen (specielt om natten), har større risiko for at få huller i tænderne.

Sutteflasker:

Når dit barn har fået tænder, anbefaler vi ikke brug af sutteflaske til andet end vand.

Mælk, saft eller juice i sutteflasken kan være skadeligt for tandemaljen, fordi barnet ligger og sutter i længere tid, og de forskellige syrer i saften dermed har mulighed for at angribe tænderne.



Hvornår skal tandbørstning starte:

Det er vigtigt, at du begynder tandbørstning så snart første tand bryder frem.

Børst morgen og aften.

Brug en tandbørste med et lille børstehoved, den er nemmere at komme rundt med. Børsterne skal være bløde.

Brug kun den mængde tandpasta, der kan ligge på dit barns lillefinger-negl. Brug børnetandpasta indtil 6-års alderen.

En ren tand får ingen huller!

En god børste teknik:

Børst alle tyggeflader først, så tandpastaen fordeles rundt i munden. Børst langs tandkødet på ydersiden af tænderne i overmund, dernæst på indersiden i overmund, så undermund på ydersiden og til sidst indersiden af tænderne i undermund. Børst ens hver gang – så er du sikker på at nå rundt overalt.



Kost:

Begræns indtagelsen af søde sager. Det er ikke mængden, men hyppigheden der er afgørende for, om man får huller i tænderne.

Tandskader:

Hvis dit barn slår tænderne kontakt da tandklinikken, idet skade på mælketænder i visse tilfælde også kan skade de blivende tænder.

Tandplejen behandler alle tandskader, indtil barnet fylder 18 år. Mange større skader kan dog først behandles færdig i 20-25 års alderen. Det er derfor vigtigt, at I har en ulykkesforsikring, der dækker tandskader.

Institutionens forsikring dækker tandskaden, hvis den er sket på institutionen.