

Formål

- At fremme tandsundheden for børn og unge i Danmark.
- I mange år har vi lakeret udsatte tyggeflader med plast for at **undgå** at der opstår huller (caries).
- Alligevel er det de flader der hyppigst må bores og behandles med en fyldning.
- Med forskningsprojektet, **'SEAL - DK'**, vil vi undersøge om nogle af disse fyldninger kan **erstattes** med en skånsom plast lak så vi kan undgå at bore i tænderne.

Baggrund

- Mere end 80 % af de huller der opstår på de blivende tænders tyggeflader, behandles første gang i alderen 9-15 år.
- Kan vi undgå 25-30% af disse fyldninger – ved at behandle de huller, der ikke er blevet for store – med en lakering?
- Det har vi god grund til at tro, og det er vores hensigt at vise det med projektet **'SEAL - DK'**.
- I Hørsholm er tandsundheden god, men vi kan hjælpe med til at gøre den endnu bedre!

'SEAL - DK'

Et forskningsprojekt om behandling af huller i de blivende tænders tyggeflader

Projektet udføres i samarbejde med Vibeke Qvist, projektleder, lektor, phd, dr.odont. Tandlægeskolen, Københavns Universitet, og Den Kommunale Tandpleje i Allerød, Fredensborg, Gentofte, Gribskov, Helsingør, Herlev, Hillerød, Høje-Taastrup, Hørsholm, Lyngby-Taarbæk og Nordfyn.



Hørsholm
Kommunale
Tandpleje

HØRSHOLM KOMMUNE

SEAL

SEAL - at forsegle - lukke tandens tyggeflade med en tynd, tæt plastlak

Tidligere undersøgelser tyder på, at **lakering** kan bruges i stedet for fyldning til behandling af huller, der ikke er blevet for store.

Hvis lakeringen er tæt, vil huller ikke blive større – og under gunstige vilkår kan der oven i købet gendannes tand, hvor der før var hul. Denne proces kaldes **remineralisering**.



Caries



Behandlet med lak



Fjernet med bor



Illustreret fyldt

Metode

- Tandlægen udvælger de børn og unge, der tilbydes deltagelse i **'SEAL - DK'**. Det er børn og unge med huller i tyggefladerne på de blivende tænder, som vi normalt ville behandle med en fyldning.
- I forbindelse med projektet vil vi hos **2/3** af deltagerne erstatte fyldningsbehandlingen med **lak** uden at bore. Hos **1/3** af deltagerne reparerer vi huller med en **fyldning** på traditionel vis.
- Deltagelse i projektet forudsætter barnet/den unges accept og deres forældres skriftlige tilsagn – **et informeret samtykke**.
- Hvis deltagelse accepteres, bliver der **trukket lod** om, hvorvidt der skal laves en lakering eller en fyldning i tanden. Det sker ved hjælp af forseglede kuverter fra Tandlægeskolen, så det sikres, at tandplejen ikke har indflydelse på valg af behandling.
- Tandens bliver derefter lakeret eller får en fyldning.

Mere om 'SEAL'

- Tandens følges med **årlige kontroller** gennem hele projektperioden.
- Der tages røntgenbilleder og registreringer i forbindelse med behandlingen. **'SEAL-tanden'** kontrolleres ved hvert besøg på klinikken. Der tages kontrolrøntgenbilleder efter 1, 2, 3 år og om muligt efter 5 år.
- Hvis huller i en lakeret tand vokser, vil lakken blive repareret eller erstattet med en fyldning.
- Projektet skal fremme vores forståelse for mulighederne for at behandle huller i tænderne med lakeringer frem for fyldninger, og det skal uddybe vores viden om hvornår det er bedst at lakere henholdsvis lægge en fyldning.
- Resultaterne bliver løbende offentliggjort på danske og udenlandske kongresser og publiceret i dagspressen og tandlægefaglige tidsskrifter.
- Projektet er **godkendt af Etisk Komité**.

Lakering af caries på tyggefladerne



Uændret efter 1 år



Uændret efter 2 år

